

うきやど

既戸

発行：社会福祉法人 聖家族の園 理事長 杉山貴美子
 〒411-0936 静岡県駿東郡長泉町元長窪888-69 TEL 055(989)0250 FAX 055(989)0252
 E-mail seikazoku-akira@tiara.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.nagaizumi-home.jp>



元旦にはおせち料理を囲んで楽しく会食し、1月4日には新年祝賀会を行いおとそをたしなみつつ皆様と新年をお祝いしました。

『年頭のご挨拶』

明けましておめでとうございます。

旧年中は、法人並びに各サービス運営にご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。私ども「社会福祉法人 聖家族の園」は昨年4月に法人創立20周年を迎え、記念行事の開催や記念品を作成・配布させていただき、皆様と共にお祝いできましたことが喜ばしい限りです。これも地域の皆様方に支えられたお陰だと思い、心より感謝いたします。

昨年は年末にバタバタと政権は交代しましたが、新政権がどの方向に向かって行くのか少々不安ですし、東南海地震や富士山の噴火などの自然災害も危惧され、原発問題等々も山積している状況の中、新しい年を迎ましたが、心配の種は尽きません。何よりも地域の皆様方の生活・暮らしに影響が少ないことを祈るばかりです。

さて、こんな時だからこそ、過日参加した講演会で『人間の究極の4つの幸せ』についての話があり、拝聴し感銘を受けた言葉がありました。その4つとは・・・

【人に愛されること】 【人に褒められること】 【人の役にたつこと】 【人から必要とされること】

『働くことによって愛以外の3つの幸せは得られます。その愛も一生懸命働くことによって得られるものだと思います。』これは、禅宗の導師からいただいた言葉だそうです。

私たちの仕事や生活において、さまざまなヒントとなる言葉だと感じました。今年は職員ひとり一人がこの言葉について改めて考え方刻み、今まで以上に愛される施設になっていこうと思います。

今年も皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

施設長 杉山 好文



動物ふれあい訪問



10月11日、『動物ふれあい訪問』がありました。たくさんのワンちゃんたちが遊びに来てくれました。おっかなびっくりながらも、抱っこしたり、ナデナデしたり…皆様かわいい動物たちと一緒にふれあいを楽しんでおられました。



お茶会

11月26日、後藤社中様による『お茶会』が開かれました。きもの姿でお茶をたてていただき、茶器の持ち方、マナー等を教えていただきました。利用者の皆様はいつもより背筋が伸び普段とは違う真剣な表情でお茶を召し上がっていました。短い時間でしたが落ち着いた穏やかな気持ちになりました。



餅つき大会

12月4日、歳末の風物詩『餅つき大会』を行いました。職員だけでなく男性入所者の方にもお餅をついていただきましたが、様になついてとても格好良かったです。お餅はアンコ・キナコ・だいこんおろしの3種類。つきたてのお餅の美味しさは格別で、皆様次々とおかわりをされていました。毎年お手伝いに来ていただいているまゆの会の皆様は20年間続けて下さっています。



お楽しみ昼食の日

ながくぼデイサービス



今年度より年数回ですが、「お楽しみ昼食の日」を実施しています。その季節に合ったもの、皆さんからのリクエストが多かったものをお昼のメニューとして当日利用されている方々で作ります。メニューを決める楽しみ、調理する楽しみ、なにより出来栄えやお味はまさしくお楽しみ、というものです。今回は冬に食べたいものの、ということで「寄せ鍋」。調理は女性陣ばかりではなく男性陣も頑張りました。味についても、大好評!皆さん冬のひと時を楽しむことができました。

希望のわだち柿田

クリスマス会

平成24年最後の行事クリスマス会を12月18日に開催しました。ボランティアさんによるハンドベル演奏やサンタクロース&トナカイからの手作りカードプレゼントや職員手作りの小物入れを景品としたbingo大会と盛り沢山のクリスマス会で、ご利用者の皆さんもとても喜ばれていました。



手作り年賀状

ご利用の方々と一緒に手作りの年賀状を作りました。ご利用者は心を込めて作った年賀状を手に家族や知人に渡せることを喜ばれ、ワクワクされている様子でした。

☆平成25年も希望のわだち柿田をよろしくお願いします☆

ご当地グルメの紹介 /

今はやりのご当地ぐるめをながいすみホームでも取り入れてみよう！ということで11月より始めました。

11月22日に「名古屋めし」ということで、きしめん、どて煮、天むす。

12月21日には「青森の郷土料理」で八戸せんべい汁、十和田バラ焼き、青森県産りんごを使ったりんごサラダを昼食で提供しました。せんべい汁は駅弁も出でていてとても有名です。今回は施設長自らせんべい汁のせんべいと、バラ焼きのタレを青森から取り寄せていただき実施しました。

今後も月に1回のペースで実施していくこうと計画中ですが、1つの県で主食、副食で3品ほどあればいいのですが、組み合わせがなかなかうまくいかないので、頭を悩ませています。まだまだ継続していく予定なので、食べたことのあるおすすめのご当地グルメを何品か合わせて教えていただけたら幸いです。

【どて煮】



牛スジ肉を味噌やみりんで煮込んだ料理で、その上に刻みネギを乗せて食べます。名前の由来は、「土手」からきているという説が有力。関西では鉄板の上に味噌で土手をつくり、その上でホルモンを焼く土手焼きというメニューがあります。それがいつの間にか、牛のスジ肉を煮込むようになりました。その後、名古屋地方に伝わり、味噌おでんと一緒に看板メニューとする店が増えたといいます。なお、関西では「どて焼き」や「どて」と呼ばれることが多く、名古屋では「どて煮」と呼ばれることが多い。更にご飯の上に、どて煮の残り汁をかけて食べる「どて飯」も名古屋名物のひとつです。

【八戸せんべい汁】



せんべい汁には、南部煎餅の中でもせんべい汁の具にすることを前提に焼き上げた「かやき煎餅（おつゆ煎餅・鍋用煎餅）」を使用する。これを手で割ったものを、一般的に醤油ベース（味噌・塩ベースもある）の鶏や豚の出汁でごぼう、きのこ、ネギ等の具材と共に煮立てる。だし汁を吸った煎餅は、すいとんの歯ごたえを強くしたような食感となる。煎餅以外の具材やだし汁はすいとん（南部地方では「ひつみ」という）と同じであり、成立過程ではもともとすいとんの食文化が盛んであった南部地方で、すいとんの代わりに保存のきく煎餅をもちいたものと考えられる。

はづらつ脳の健康教室

東北大学 川島教授の研究により開発された教材（簡単な読み書き・計算）を使って、脳の活性化（認知症予防）を図ることを目的とした教室です。週に一度は教室に通って交流を持ちながら楽しく学習します。

現在、教室に通っている学習者は8名、学習以外にもクリスマス会や日帰り旅行など希望があれば実施しています。とても楽しい教室なので参加をお待ちしております。

参加者及びサポーター（ボランティア）募集

と き / 毎週火曜日（10時30分から11時30分）

実施場所（教室）/ ピューティーサロンワタナベ2階

（長泉中学校近く）

対 象 者 / 自身で教室まで通える概ね65歳以上の方
月 会 費 / 2,800円（教材費含む）

募 集 期 間 / 随時受付

サポーター募集 / 教材の答え合わせや学習者とのお話しなど
問い合わせ / ながいすみホーム 担当：杉山一彦

☎989-0250



教室でクリスマス会を行いました 箱根へ日帰り旅行へ行ってきました

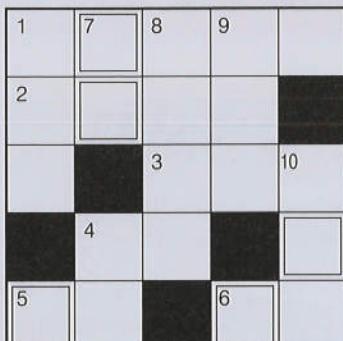


まごころサンタ基金

平成24年1月1日～平成24年12月12日までの間に募った東北の被災地への支援金20,000円を、平成24年12月13日にクリスマスプレゼントを届けるための募金窓口となる静岡県ボランティア協会へ送金しました。

このクリスマスプレゼントとは、岩手県の三陸沿岸の被災地中心にサンタクロースに扮したボランティア100人が、音楽や大道芸で地域の皆さんと一緒に笑い、クリスマスプレゼントを配るもので。私たちはこのクリスマスイベントにより被災地の皆さんのが少しでも笑顔になれ、心が和むことができることを願っています。

クロスワードパズル



（問題）
クロスワードを解いて、二重枠に入った文字を並べ変えると何という言葉になるでしょう？

- （たてのカギ）
1. 大学駅伝、これをつなげる
 4. 分量を計る木製の正方形の器「一升〇〇」
 7. ねうち、効用、物事の役に立つ性質・程度
 8. これはだれでも好きですね。中華めん
 9. 船や飛行機の乗組員、搭乗員
 10. 空に雲がかかること

（よこのカギ）

1. 12月31日に夢がかなう
2. はがね、鋼鉄
3. 化粧の略 「一を落とす」
4. 千の10倍
5. 気体「炭酸一」「天然一」
6. 1,000分の1を表す単位

（応募要領）

問題の答えと名前を書いて、ホームの事務所窓口へお出し下さい。抽選で5名の方に素敵な商品を差し上げます。締切は2月10日です。

*前回の回答は「文化の日」です。抽選の結果5名の方に商品の発送をもってかえさせて頂きました。

（ロメモ）

「自由と平和を愛し、文化をすすめる日」として定められました。統計的に晴れの日が多いことでも有名な日。同じ日の記念日には、まんがの日、文具の日、関西文化の日などが定められています。

フ	ド	ウ	シ	ユ
キ	リ	ン		リ
ヨ	ル		ノ	
ウ		カ	ド	ウ

ヒ	ン	カ	ク
---	---	---	---