

らきやび

既戸

発行：社会福祉法人 聖家族の園 理事長 杉山好文
〒411-0936 静岡県駿東郡長泉町元長窪888-69 TEL 055(989)0250 FAX 055(989)0252
E-mail seikazoku-akira@tiara.ocn.ne.jp ホームページ http://www.nagaizumi-home.jp



写真はデイサービスでの「新年祝賀会」の様子です。大正琴の音色とともに、新年のお祝いをしました。

『年頭のご挨拶』

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、法人並びに各サービス運営にご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。新しい年を迎え、法人運営は新たな取り組みが本格的になってまいります。まず、デイサービス、ホームヘルプ、居宅支援(ケアマネ)の各事業をメインとした在宅サービス事業所の移転は、昨年12月に本体工事が着工し、本年5月末には完成オープン予定です。新事業所の名称は法人職員から募集し、左記のように決定いたしました。

『MOKUOHANA(モクオハナ)ながいずみホーム地域づくりセンター』
八ワイ語でモクは『地域』オハナは『家族・仲間』という意味です。最初は耳慣れない名前ですが、ながいずみホーム同様、末永く可愛がっていただければ幸いです。

『地域づくりセンター』としましたのは、今後ますます多様化する地域ニーズに対応するべく、高齢者の支援・介護だけではなく、高齢者や地域の方々、そして子供達が集まりお互いに支えあう居場所・拠点として、共に安心して暮らしやすい地域環境をつくりていきたいという想いからです。すでに、地域で高齢者を支えるのは私どものような専門職だけでは難しい状況です。隣近所の皆様のご理解ご協力が不可欠となっております。このことについては、社会福祉法人はその役割・責任を担っており、今まで以上に『地域力』を高めることに尽力する所存です。

そして、移転が完了すると特別養護老人ホームの入所増床工事が始まります。先ほどから地域、地域といっていますが、まだまだ特養入所のニーズが高い状況は続いており、様々な理由からご自宅での生活を続けることが困難になり、介護が必要となった方ご家族に穏やかに暮らしていただける環境を提供してまいります。

さて、新年度となる4月には介護保険法の改正・介護報酬改定があります。特に介護報酬については、2.27%と過去最大に近い、9年ぶりのマイナス改定が決定しました。この改定により、経営はより厳しくなりコスト削減を余儀なくされてきます。一層人材の確保は困難な状況となり、介護従事者の負担感の増大とともに、離職やモチベーションの低下に直結し、サービスを質と量の両面で低下させる「負のスパイラル」を生む危険性が危惧される状況ではありますが、私どもはこれから4月までの短期間の中で、ご利用者や地域の皆様にご迷惑がかからないよう、万全の準備を整え、新年度に臨みたいと考えております。

まさに逆風の中ではございますが、前述のように在宅サービスの拡充と入所サービスの充実については、法人職員一丸となり取り組んでまいります。本年も皆様のご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 聖家族の園
理事長 杉山好文

認知症ってどんな病気？



認知症は老化による物忘れとは違います！

	老化による物忘れ	認知症
原因	脳の生理的な老化	脳の神経細胞の変性や脱落
物忘れ	体験したことの一部を忘れる	体験したことを丸ごと忘れる
自覚	忘れっぽいことを自覚あり	忘れっぽいことを自覚なし

75歳以上で約15%
85歳以上で約40%
95歳以上で約80%
男性よりも女性の割合が大きくなっています！

認知症は特別な病気ではなく、「身近な病気」です

2012年の認知症高齢者数は推計で約462万人(およそ7人に1人)！

2025年には約700万人(およそ5人に1人)になるとの推計がでています！！

一例ではありますが以下の項目でお困りでしたら、お気軽にご相談ください！



- *物忘れがひどい … 同じことを何度も言う、聞く、する
- *判断・理解力が衰える … 話のつじつまがあわなくなった
- *場所・時間が分からない … 慣れた道でも迷うことがある
- *人柄が変わる … 些細な事で怒りっぽくなった



おすすめレシピ ～寒い日には生姜湯!!～

材 料

- *生姜 …… 1かけ分 (チューブの生姜でも可)
- *はちみつ …… 大さじ1～2杯 (お好みで)
- *水 …… カップ1杯
- *水溶き片栗粉 …… 少々



レシピ

- ①生姜をよく洗って皮付きのまま、すりおろす。
- ②鍋で沸騰したお湯にはちみつを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③生姜を加えて、軽く混ぜてから湯呑みに注ぐ。

もっとお手軽に・・・
湯のみに生姜、はちみつをいれて熱湯を注いでも
つくれますよ♪
また紅茶のティーバッグでつくる生姜紅茶は絶品です！

生姜湯の効能

- ①風邪の治りを早める
予防にも効果的。
- ②冷え症改善。
- ③消化不良の予防。

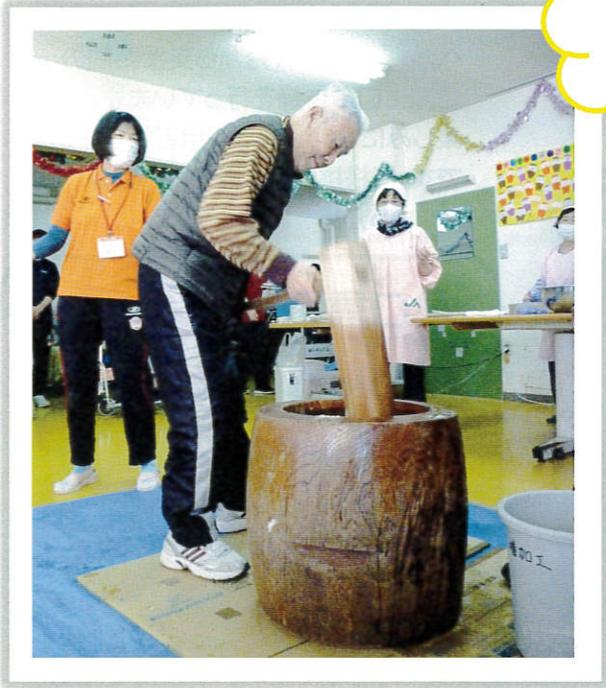
*生姜には身体を温める効果がありますが、生で食べるとかえって身体を冷やしてしまう場合があります。寒い季節には火を加えて温め効果をアップさせましょう！

*生姜は刺激が強い為、胃腸の弱い方は腹痛や下痢の原因になる場合があります。熱がある時などは飲み過ぎに注意しましょう。

*一日にどれくらいの量を飲んだら・・・などではなく、毎日飲み続ける事が大切です。

特 養

つきたては
「うみゃー」な



12月15日に3グループ合同で
もちつき大会を開催しました！
職員はもちろん、ボランティアや利用者様にも
もちをついていただきました。
職員よりもよっぽど腰の入った一刀(?)でした。



つくのは
大変なのよね...

ながくほデイサービス

12月26日に生きいきデイサービスにて
年忘れ鍋大会を開催しました！
職員と利用者様が皆協力して調理を行いました。
だしの効いたお鍋は絶品でした！



中々
上出来！！



お出汁のいい香り♡



希望のわだち柿田



今年もクリスマスがやってきました。
今年Faith(ふえいす)さんの生歌と職員の出し物
など見て、皆さま楽しまれました。



ちょっと一息...



ヘルパーでは11月から支援時間の
合間に口の体操を行っています。
楽しみにされている利用者様も多い
です。皆様挑戦してみたいかが
でしょうか!

早口言葉

- ・第一著者、第二著者、第三著者
- ・偽造の金貨を銀行で発見
- ・除雪車 除雪作業中
- ・やしの実をししが食い
ひしの実をひひが食う
- ・今日の狂言師が京から今日来て
狂言 京の故郷へ今日帰る



お知らせ



新規事業所の名前が決定いたしました。

MOKU OHANA

「ながいすみホーム地域づくりセンター」
モク(地域) オハナ(家族・仲間)

工事に伴い近隣の皆様には大変なご不便・ご迷惑をおかけしておりますが、何卒ご理解の
ほどをよろしくお願い致します。

ご寄付のお願い

現在毛布類や清拭等で使う古布が不足しております。もしご家庭に使わない毛布や古布等がございましたら、是非ながいすみホーム事務所までお持ちください。ご協力のほどをよろしくお願い致します。

クロスワードパズル

1	6		8	
2		7		10
3				
4			9	
		5		

(問題)
クロスワードを解いて、二重枠に入
った文字を並べ変えると何という
言葉になるでしょう?

(応募要領)
問題の答えと名前を書いて、ホーム
の事務所窓口へお出しください。
抽選で5名の方に素敵な商品を差し
上げます。締切は2月6日です。

(よこのカギ)

- 1、月日の移り行き。時間。
- 2、グリム童話の主人公で、
ガラスの靴の持ち主は?
- 3、3つの酸素原子からなる
酸素の同素体。「ーガス」。
- 4、特殊性質の事
- 5、サケ科に属し、塩焼は絶品。

(たてのカギ)

- 1、その年の干支にあたる男
性。
- 6、同じ勤め先に継続的に勤
務すること。「一年数」。
- 7、旅客車、貨車。
- 8、仲間などの意味。「ーをな
す」
- 9、夫とー
- 10、大まかな、無造作な事。
「ーな服装」。

*前回の答え

