

うまやび

既戸

発行：社会福祉法人 聖家族の園 理事長 杉山好文
〒411-0936 静岡県駿東郡長泉町元長窪888-69 TEL 055(989)0250 FAX 055(989)0252
E-mail seikazoku-akira@tiara.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.nagaizumi-home.jp>



写真はモクオハナにて
沼津信用金庫様と共同開催しました
「めましんミニコンサート」です。

地域と共に歩んでいく

早いもので、モクオハナが開所してから4ヵ月がたちました。モクオハナでは地域づくりセンターの名に恥じない「地域に開かれた施設」として様々な取り組みを行っています。

今号ではモクオハナを含む当法人の地域に向けた取り組みを、一部ではありますが、ご紹介させていただきます。

Moku Ohana

モク オハナ

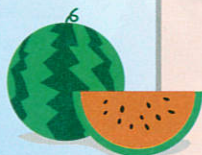
MOKU OHANAでは8月7日に
「サマーフェスティバル」を開催しました！
地域の方々にも大勢ご参加いただき、
大盛況な一日となりました！



昔を思い出すわあ〜！と
皆様から大盛況な
お神輿でした！



ずいぶん頑丈な
スイカだなあ・・・
と思わずこぼして
しまいました（笑）。



そんなに簡単！！？
と思うほど皆様
お上手でした。



皆様大笑い！職員の出し物
「三代目 J Soul Brothers」
介護もダンスも本気です!!



ちびっこの活躍に大盛り上がりでした！

ご参加、ご協力いただきました皆様、
誠にありがとうございました！！



「僕がジョンと呼ばれるまで」 自主上映会に向けて



7/28 に地区の民生委員さん等に声を掛け
試写会を行い、約 50 名の方に鑑賞して頂き
ました。現在実行委員会の開催に向け準備を
している段階です。そんな「僕がジョンと呼
ばれるまで」について少し紹介をさせていた
だきます。

「僕がジョンと呼ばれるまで」は、公文の
教材を使用した「学習療法」導入による認知
症高齢者と、取り巻く環境の変化についてド
キュメンタリー形式で展開をしていきます。

学習療法は当法人でも取り組んでおります。
ご興味のある方は是非とも次回試写会に足を
運んでいただきたいと思います。



秋のおすすめレシピ

～秋刀魚の梅しそはさみ焼き～

秋も深まり、肌寒くなってきました。この時期の秋刀魚は脂がのっていて
とっても美味しいですね！

食欲増進効果が抜群な梅干しと一緒にぜひ召し上がっていただき、
食欲の秋を満喫していただきたいと思います。

材 料 (2 人分)

秋刀魚	・・・	2 尾分 (3 枚おろしで 4 枚使用)
大 葉	・・・	8 枚
梅干し	・・・	3 個
塩コショウ	・・・	少々
片栗粉	・・・	適量



ワンポイント！

秋刀魚は三枚おろしを使うと
便利です。
一本の秋刀魚もお店で頼むと
三枚おろしにしてもらえますよ！



レ シ ピ

④ 器に盛り付けて、あればレモ
ンを添えて出来上がり！

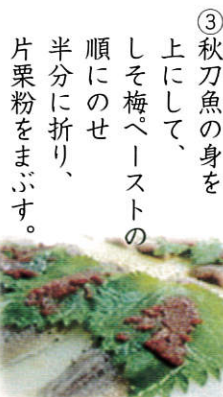


③ 最後に中火に
してカリッと
させ、ペーパーで
余分な油をふき取
り火を止める。

② 焦げ目がついたらひっくり返
して弱火で 2 分焼く。フライ
パンをゆすって油をまんべん
なく回す。

① フライパンを熱し油をひき、
半分に折り片栗粉をまぶした
秋刀魚をのせる。

作 り 方



① 梅干しを包丁でたたいて
梅ペーストをつくる。

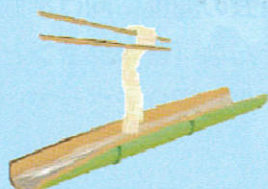
② 秋刀魚に塩コショウをふる。

③ 秋刀魚の身を
上にして、
しそ梅ペーストの
順にのせ
半分に折り、
片栗粉をまぶす。

下ごしらえ

希望のわだち柿田

希望のわだちサロン～流しそうめん会～



8月の「希望のわだちサロン」は地域の方と夏の思い出に流しそうめんをして、楽しい時間を過ごしました。いなり寿司、かき揚げなど、とても美味しい料理の数々に舌鼓を打ちました。参加してくださった皆さん、ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

お知らせ

秋まつり・増床工事について

毎年恒例となっております

「ながいすみホーム秋まつり」ですが、
今年は特養入所増床工事の為

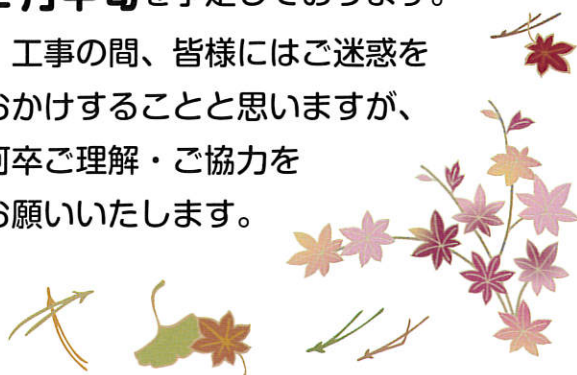
中止とさせていただきます。

毎年楽しみにされていた皆様には
誠に申し訳ございません。

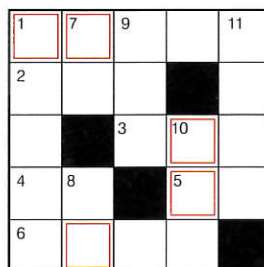
また、**工事期間は10月中旬～**

2月中旬を予定しております。

工事の間、皆様にはご迷惑を
おかけすることと思いますが、
何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。



クロスワードパズル



(問題)

クロスワードを解いて、二重枠に入った文字を並び替えるとなんという言葉になるでしょう？

(応募要領)

問題の答えと名前を書いて、ホーム事務所窓口へお出ください。抽選で5名の方に素敵な商品を差し上げます。×切は10月31日です。

(よこのカギ)

- 1、秋の空によくみられ、いわし雲と呼ばれる。
- 2、スポーツでチームの主力選手。
- 3、人と接する時に用いる姓名、住所、身分などの紙。
- 4、社寺に奉納する絵の額。
- 5、縫い、刺しなどに用いる細長くつがった道具。
- 6、ミカン科、常緑低木。生でも煮ても美味しい。

(たてのカギ)

- 1、JRの主要な駅、東北、上越方面からの玄関口。
- 7、低いさま。ハイ⇔○○。
- 8、千の10倍。
- 9、化粧品全般のこと。
- 10、交通○○○、校則○○○
- 11、博識なこと。



前回の答え合わせ

前回の答えは
「反射炉」でした！

