

うきやど 既戸

発行：社会福祉法人 聖家族の園 理事長 杉山好文
〒411-0936 静岡県駿東郡長泉町元長窪888-69 TEL 055(989)0250 FAX 055(989)0252
E-mail seikazoku-akira@tiara.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.nagaizumi-home.jp>



よいしょ!!

毎年恒例の「餅つき」を行いました。

職員が杵を振りかざす度、大きな掛け声が会場に響きました。

ながいすみホーム

ながいすみホームのウリのひとつは
「食事」です！
年末年始に行った色々な「食」をご紹
介させていただきます！

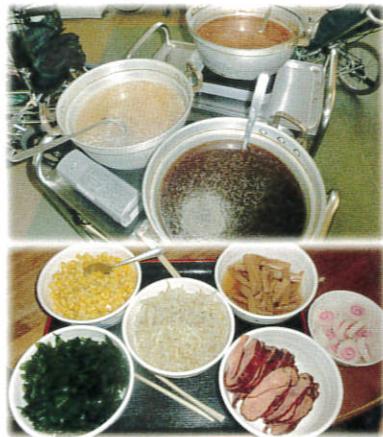
鍋パーティ

利用者様に「鍋奉行」を
やっていただきました！



塩、しょうゆ、みそから
お好きな味をどうぞ♪

ラーメンパーティ



大盛りパスタ3種に
ピザ数枚。そんなに食べれ
ないよと言いつつも…

洋食パーティ



希望のわだち柿田

希望のわだち&スイートピークリスマス会



今年は子育て支援ネットワークのスイートピーと合同でクリスマス会を開催致しました。利用者さん、子供たちで一緒に歌を唄ったり、餅つきをしました。

この日の昼食はお寿司だったのですが、子供たちとのふれあいやクリスマス会で気持ちが盛り上がったのか普段は少食の利用者さんが沢山食事を召し上がっておられました。おなじみのサンタからのプレゼントも喜んでくださいました。

参加された皆さまから「楽しかったよ、ありがとう」との声や笑顔がみられ、クリスマス会は大成功でした。また合同でイベントが行えたらと思います。

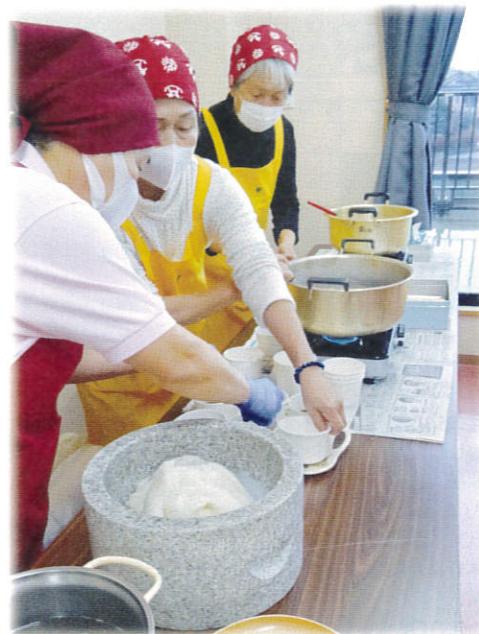
「ながいいずみホーム地域づくりセンター」

Moku Ohana
モク オハナ

モク(地域)

オハナ(家族・仲間)

モク・オハナで毎月恒例の「モク・カフェ」ならぬ「もち・カフェ」として餅つきをやりました。ホームに比べると少し小振りの臼ですが、「ヨイショッ!ヨイショッ!」と威勢の良い掛け声で皆様は笑顔でご覧になっていました。



ノロウイルスに感染すると、どうなるの？

ノロウイルスは感染すると、24～48時間ほどの潜伏期間を経て感染症や食中毒を発症すると言われています。

おもな症状は**吐き気、嘔吐、腹痛、下痢**があげられ、**37～38度ほどの発熱**があります。免疫力の強い大人なら感染しても発症しない場合や、風邪のような症状でおさまる場合もありますが、免疫力の低下した**乳幼児やお年寄りの場合は症状が重くなったり、長引くことがある**ので注意が必要です。特に感染した子どもの世話をや看病をした人が吐しゃ物などを介して**二次感染**するケースが多く、適切に処理して消毒を行わないと感染を広めてしまう危険性があります。

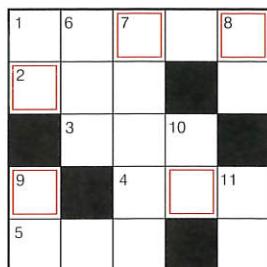
注意点!!



ノロウイルスにかかっても絶対にしてはいけないのは、**下痢止めを飲むこと**です。ウイルスに感染した場合、体は下痢によってウイルスを体外に排出しようとしています。そこで下痢止めを飲むとその自然に回復させる働きを邪魔し、ウイルスを体内に長く留めることになってしまうので、その分回復が遅くなってしまいます。

嘔吐、下痢の症状がひどい場合は早めに医療機関を受診しましょう！

クロスパズル164号



(問題)

クロスワードを解いて、二重枠に入った文字を並べ変えると何という言葉になるでしょう？

(応募要領)

問題の答えと名前を書いて、ホームの事務所窓口へお出し下さい。抽選で5名の方に素敵な商品を差し上げます。**〆切は2月28日**です。

(たてのかぎ)

- 1、アシカ科の巨大哺乳類。
- 6、品格があつて礼儀に厚い男性。
- 7、お手伝いをして○○○○○をもらう。
- 8、「長十郎」「二十世紀」と言えば？
- 9、○○ストーブ。燃料用の気体。
- 10、秋の味覚。桃○三年。
- 11、ソースにトロミを付けるもの。

*前回の答えは「七五三」でした！

うまやど164号 パズル解答用紙

おなまえ

おところ

利用サービス なし · あり (サービス名:)

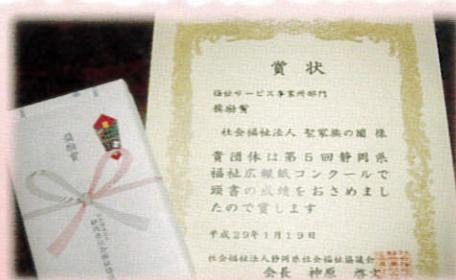
解答

Facebook始めました!



「ながいづみホーム」
「希望のわだち柿田」
で検索!!
近日中に
「MOKU OHANA」
開設予定です。

「うまやど」が表彰されました!



うまやど162号が「静岡県福祉広報誌コンクール」において奨励賞をいただきました。うまやど162号はながいづみホームやホームページでご覧いただけます。

これからも分かりやすく身近な広報誌であるように邁進していきます。