

うまやび

既戸

発行：社会福祉法人 聖家族の園 理事長 杉山好文
〒411-0936 静岡県駿東郡長泉町元長窪888-69 TEL 055(989)0250 FAX 055(989)0252
E-mail seikazoku-akira@tiara.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.nagaizumi-home.jp>



ながくぼデイサービスにて
「新年祝賀会」を行いました。

明けましておめでとうございます！
本年も宜しくお願いいたします。

ながいずみホーム



今年度の餅つきでは、利用者の皆様にも餅つきのご協力をさせていただきました！
自分で搗いた餅の味は格別！と皆様喜ばれていました (*^_^*)

『年頭のご挨拶』

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、法人並びに各サービス運営にご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新しい年を迎え、平成も30年。そんなに経ったんだとあらためて感じているところです。

さて、今年は戌年（つちのえいぬ）です。『変化の年』『守りの年』などと言われますが、今までの取り組み・行いが『結果』する年、次のステップの準備のための年となるでしょう。

そんな平成30年、まず4月に介護保険制度の改正があります。今回は介護報酬・診療報酬の同時改定で、その基本的なポイントは次のようになっています。

○地域包括ケアシステムの推進

＊医療・介護の連携 ＊地域共生社会の実現に向けた取り組み等

○自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現

＊通所介護（デイサービス）におけるリハビリ機能・体制の充実・強化等

○多様な人材の確保と生産性の向上

＊生活援助の在り方の見直しと担い手の拡大 ＊ロボット技術・ICTの活用等

○介護サービスの適正化・重点化を通じた制度の安定性・持続可能性の確保

＊通所介護のサービス提供時間区分や、集合住宅居住者へのサービス提供の在り方の見直し等
言つたれば、法人や事業所の『個性』が重要視されてくるのだと思います。

そして4月から、いよいよ長泉町でも地域包括支援センターが3ヶ所が増えます。内1ヶ所を当法人が委託され、北部地域（北小学校圏域）を担当いたします。名称は『長泉北地域包括支援センター』となり、モク・オハナに併設します。ちなみに南部はさつき園さんが担当します。

制度改正や地域包括支援センターの拡充等によって、ますます長泉町が安心・安全に暮らします。く、住んで良かったと感じられる地域になるお手伝いができればと思っています。

今年はやはり変化の年なのでしょうか？それともじっくり確実に準備をする年なのでしょうか？今年度の初め職員にこんな話をしました。

「仕事や人生は日々いろいろな事が起きます。楽しい事や辛い事、想定外の事そして嬉しい事も。ただ辛い事が続くと、モチベーションも下がりがり逃げ出したくなったりもしますよね。そんな時は、仕事や人生は『冒険』をしているんだと思いましょ。冒険中は明日は何が出てくるのかわからないし、辛い事や楽しい事も当然起ります。様々な場面に遭遇するのが『冒険』なんだと、考え方をちょっと切り替え、仲間と助け合いながら進んでいけば、大概の事は乗り越えられるでしょう。」

私も昨年は公私ともいろいろな事がありました。年末には体調を崩して手術入院し、健康の大切さ有難さを痛感しました。（少々冒険が過ぎるとの意見も…）やはり何をするにも健康（身体&心）が基本ですね。

本年も「地域力」のさらなる拡充と、入所サービスの充実について、法人職員一丸となり取り組んでまいります。

本年も皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 聖家族の園

理事長 杉山 好文

「ながいすみホーム地域づくりセンター」

Moku Ohana

モク(地域)

オハナ(家族・仲間)



足も心も ぽっかぽか

屋下がり。皆様は足を温めながら井戸端会議を開いています。足を温めている器具は「足癒（あしゆ）」といいます。文字通り足を温めながら癒すのです。順番待ちができるほどの大人気となっています。



希望のわだち柿田

わだちサロン「クリスマス会」



12月のサロンの催しは、「大石光男さん・大石由紀子さんと、みらい音楽館の子供たち」による、ハンドベルとオルゴールと歌の演奏会です。地域の方も参加して下さい、素敵なハンドベルとオルゴールの演奏にうっとりしたり、皆で一緒にベルに合わせて歌ったりそれはそれは楽しいクリスマス会になりました!



もしかしたら…インフルエンザかも!?

風邪との違い	一般的な風邪	インフルエンザ
発症する時期	1年中あり	11月から流行り始め 1～3月がピークとなる
進 行	緩やか	急 激
初期症状	・ のどの痛み・咳・鼻水	・ 関節痛、筋肉痛 ・ 倦怠感・寒気・頭痛
主な症状	・ 発熱・倦怠感・寒気 ・ 頭痛・腹痛・咳 ・ 喉の痛み・鼻水 ・ くしゃみ 等	・ 発熱・関節痛、筋肉痛 ・ 倦怠感・寒気・頭痛 ・ 咳・鼻水・下痢 ・ 吐き気、嘔吐 等

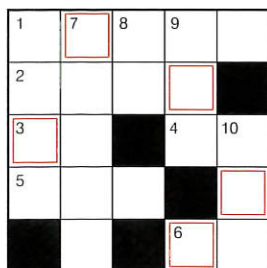
インフルエンザは予防接種を受けても感染することがありますが、予防接種を受けていると症状が比較的軽く、発熱も38度に達しないこともあるようです。このため、症状がインフルエンザの典型的症状でなくても、インフルエンザに感染している可能性があり、つまりは周囲の人に感染させてしまう危険性があります。

また、インフルエンザには感染していても1～2日ほど症状が出ない潜伏期間があります。潜伏期間中も感染力がある為、注意が必要です。

もしかしたらインフルエンザかも? と思ったら早めの受診をしましょう(発症してから12時間～48時間以内に受診をするのが望ましいです)。



クロスパズル 168号



(問題)
クロスワードを解いて、二重枠に入った文字を並べ変えると何という言葉になるでしょう?

(応募要領)
問題の答えと名前を書いて、ホームの事務所窓口へお出し下さい。抽選で5名の方に素敵な商品を差し上げます。★切は2月28日です。

(たてのカギ)

- 1、2月3日の行事。
- 7、乾燥を防ぎ肌を一定の湿度に保つ。
- 8、リズムや節にのせて声を出すこと。〇〇を歌う。
- 9、女性用セパレート型水着。
- 10、ストライク、ボール、〇〇〇。

(よこのカギ)

- 1、食卓用の液体つぎのうち保温機能を有するもの。
- 2、ごはんを炊く仕事をする人。
- 3、〇・竹・梅。
- 4、もう少しで事故になること。〇〇ミス。
- 5、物事が起こりそうな気配。
- 6、今年は戌年。

*うまやど167号クロスパズルの答えは「クリスマス」でした。

うまやど168号 パズル解答用紙

おなまえ

おところ

利用サービス なし ・ あり (サービス名:)

解答

「生活のあし」

「生活のあし」は元長区で実施をする買い物を目的とした「移送支援サービス(買い物送迎サービス)」です。

実施日: 毎週水曜日。

送迎範囲: 元長区全域。

対象: 交通事情により、買い物等が不自由な方。年齢制限はありません。

費用: 無料。

申込み方法: モク・オハナに連絡をするか、地域の役員に申し込みをお願いします。

モク・オハナ担当 菅沼・相澤

☎989-0300

