

うまやど

既戸

発行：社会福祉法人 聖家族の園 理事長 杉山好文
〒411-0936 静岡県駿東郡長泉町元長窪888-69 TEL 055(989)0250 FAX 055(989)0252
E-mail seikazoku-akira@tiara.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.nagaizumi-home.jp>



特養選抜 サファリパーク選手権 です！



ながいずみホーム

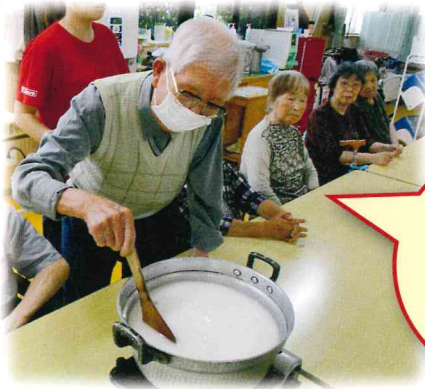
6月20日開催のB・B・Q大会です。
例年どおりの雨降りでした・・・が、
いつもどおり、皆さんお腹いっぱい
大満足の大会でした。

バーベキュー大会



ながくぼデイサービス

わらびもち作り



焦がさない
ように
慎重に…

デイサービス月イチイベントのおやつ作りは「ぶるっぶるのわらび餅」でした。本来はわらび粉で作りますが、今回は片栗粉が代用品です。それでも冷たくぶるっぶるのわらび餅(?)が出来上がり、黒蜜ときな粉で美味しくいただきました!



上手に丸めて
氷水へ



おいし〜!

希望のわだち柿田

希望のわだちサロン「体操教室」



4月から、希望のわだちサロンでは、毎週水曜日の10:00~11:00、「体操教室」を開催中です! ストレッチ体操やボール・棒体操、転倒予防体操などを行っています。楽しみながら健康的な体を作りませんか? 参加費は無料です。皆様のご参加をお待ちしています♪



季節のレシピ 卵とトマトのスープ

夏場の立役者

トマト



トマトは体の熱を取り除き体を冷やす効果と、デトックス効果があると言われています。夏場や、熱がこもって炎症を起こしている時に適した食材です。また低下した胃の働きを高めて消化促進します。食欲不振の時にもよいですし、お肉などを食べたときに一緒に食べると消化を助けてくれる、なんとも気の利いた食材なのです！

材料（4人前）

- ・卵 2個
- ・プチトマト 12個
- ・夏野菜(今回は茄子) お好みで
- ・葉葱 少々
- ・水 600 cc
- ・塩コショウ 少々
- ・コンソメ キューブ2個

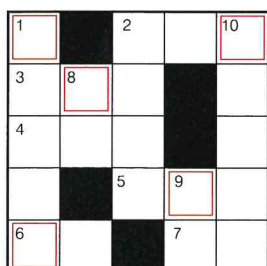
プチトマトは普通のトマトや、トマト缶を使っても美味しく出来ます。

作り方

- 1 鍋に水を入れお湯を沸かす
- 2 トマト、お好みの夏野菜、コンソメを入れ、煮立たせる
- 3 沸騰したスープに溶き卵を回し入れ、塩コショウで味を調える
- 4 最後に薬味を添えて、出来上がり！



クロスパズル 170号



(問題)
クロスワードを解いて、二重枠に入った文字を並び替えるとどのような言葉になるでしょう？

(応募要領)
問題の答えと名前を書いて、ホーム事務所窓口へお出ください。抽選で5名の方に素敵な商品を差し上げます。×切は8月10日です。

(たてのカギ)

- 1、キジ科の鳥。特別天然記念物。
- 2、イヤイヤ期と思春期に2度訪れる。私もあった〇〇〇〇期。
- 8、芸人〇〇うりに尽きる。
- 9、歯に〇〇着せぬ言い方。
- 10、エール、ラガーと言え？

*うまやど168号クロスパズルの答えは「恵方巻」でした。

(よこのカギ)

- 2、夏の風物詩。夜空を彩る。
- 3、異なる国や文化地域に移り住んだ人々。
- 4、カカオと言え？
- 5、釣り竿、餌、糸、リール、〇〇。
- 6、千支の2番目。
- 7、暖簾に腕押し、〇〇に釘。

うまやど170号 パズル解答用紙

おなまえ

おところ

利用サービス なし ・ あり (サービス名:)

解答

平成30年度偲ぶ会



今年度も杉山旭初代園長の命日にあわせ、偲ぶ会を開催いたしました。

前年度は16名の方がお亡くなりになりました。会では皆様との思い出を振り返りながら、担当職員より手紙を読ませていただきました。

お別れをした皆様のご冥福をお祈りいたします。

