

うみやび

既戸

発行：社会福祉法人 聖家族の園 理事長 杉山好文
〒411-0936 静岡県駿東郡長泉町元長窪888-69 TEL 055(989)0250 FAX 055(989)0252
E-mail seikazoku-akira@tiara.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.nagaizumi-home.jp>



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。



ながいずみホームにて
恒例の餅つき！



わだちにて「新年初メイク」♥

ながいずみホーム



今年のどんと焼きは
天気に恵まれました！
愛情たっぷりのお団子を
食べて、今年も無病息災
間違いなし！



『年頭のご挨拶』

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、法人並びに各サービス運営にご理解・ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年から耳にすることが多くなった「平成最後の〇〇〇」というフレーズ。気が付けば平成は残すところ3ヶ月余りとなり、この年頭挨拶も平成最後のということですね。

今年は亥年（「亥」三つうちの二つ）です。まず「巳」は自己実現から人・社会への貢献へと変わる時期、完成した自己や組織が足元を固めて、次の段階を目指す準備をする年です。そして「亥」は十二支の最後であり、発芽に備えてエネルギーを貯める時期です。個人は知識を増やす、精神を育てる。組織は人材育成や設備投資、財政基盤を固めるのですが、気を付けなければならないのは、貯めるエネルギーには負のエネルギーも含まれるということです。昨年の漢字に「災」が選ばれましたが、亥年は地震が多い年、その他には選挙の年だそうなんです。まとめると「巳」「亥」そろって意味するのは、「内なる充実をはかり、次のステージの準備をする年」そんな一年です。

昨年の年頭挨拶で4月の介護保険制度の改正にふれ、その中の最重要項目が

○地域包括ケアシステムの推進（医療・介護の連携、地域共生社会の実現に向けた取り組み）でした。当法人でも長泉北地域包括支援センターの運営委託開始からそろそろ二年が経とうとしています。当該スタッフは試行錯誤・暗中模索（あるいは五里霧中）している状態で、まだまだ地域の期待にはしっかり応えられていないと感じています。

言うまでもなく、地域づくりの主役は住民の皆様であり、そのサポートをさせていただくのが、地域包括支援センターや社会福祉法人です。安全・安心で暮らしやすい地域をつくるためには、高齢者のみならず子供や障がい者を含めた住民全体で考え、取り組む必要があるでしょう。当法人でも高齢者や介護保険制度オンリーではなく、地域のために「何をすべきか?」「何ができるのか?」といったことを重点的に捉えて「トライ」「挑戦」していくことを思っております。

話は変わりますが、今年はいよいよラグビーW杯日本大会の年ですね。静岡のエコパスタジアムでも日本戦を含め4試合行われます。『4年に一度じゃない。一生に一度だ。』ということで、国内でも今後ますます盛り上がりつつあるでしょう。個人的にも今からワクワクしています。開催期間中は仕事に手につかないんじゃないかと心配していますが。

ちなみに、ラグビーの得点方法のひとつに「トライ」があります。これは得点5点と、コンバージョンキック（ゴールキックと点の権利を得るのですが、先ほどの地域へのトライで得られる得点（×リット）と、フラスアルファの権利（ある意味での特典）を目標に、ラグビーというまさにチーム戦・チーム力を最大限に発揮して取り組んでいくことを考えています。ラグビー日本代表の選手にパワーをもらって・・・。

本年も皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 聖家族の園

理事長 杉山好文

希望のわだち柿田



今年度のクリスマス会も
大盛り上がり♪
バンド演奏にアイ〜ン体操！
笑顔あふれる1日でした！



元気にアイ〜ン♪



「ながいすみホーム地域づくりセンター」

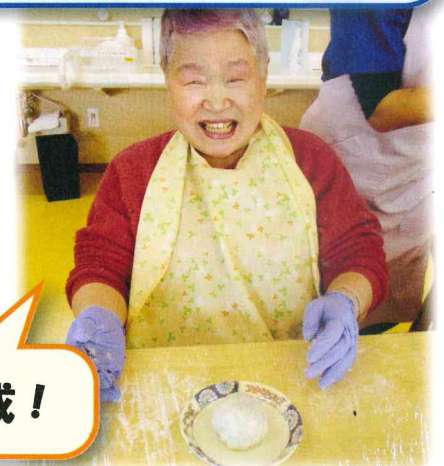
Moku Ohana
モク オハナ

モク(地域)

オハナ(家族・仲間)

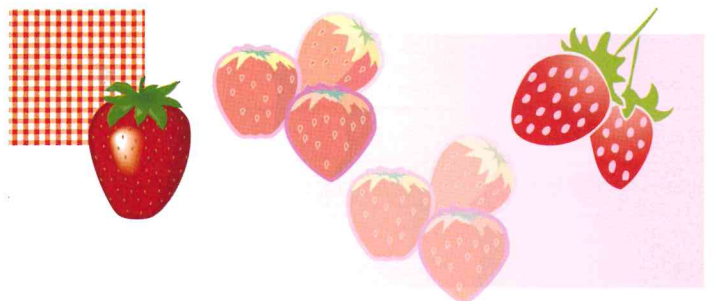
いちごの美味しい季節なので
いちご大福作りに挑戦！
あんこの中にいちごを詰めて
つくたてのお餅を自分で包んで
パクリ！
想像とおり、とっても美味し〜い
おやつ作りはいつも大成功♪

イチゴを包んで...



いただきま〜す！

完成！



季節のレシピ 生姜の佃煮

生姜の効能

- (1) 抗炎症作用 (2) 鎮痛作用 (3) 血行促進作用
(4) 殺菌・抗酸化作用 (5) 整腸作用

生姜を加熱すると「ショウガオール」という成分が生成されます。アンチエイジングによる美肌効果やダイエット効果も期待できますよ♪



作り方

- ① 生姜は皮をむいて粗みじん切りにする。
- ② 鍋に生姜を入れ、油は入れずに香りが出るまで加熱する。
- ③ 香りが立ったら調味料を全部入れ、煮立たせたら弱火にして汁気を飛ばす。
- ④ お好みでかつお節を入れたら出来上がり。

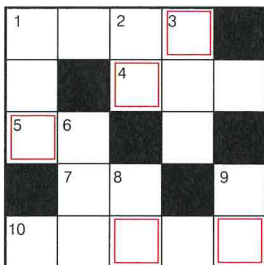
材料

生姜	中2個
顆粒だし	小さじ1
醤油	大さじ1
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ3
かつお節	適量



粗みじんではなく、スライスの生姜でもOKです♪
ご飯のお供や、冷ややっこの薬味などにも合いますよ！

クロスパズル 172号



(問題)
クロスワードを解いて、二重枠に入った文字を並べ変えたと何という言葉になるでしょう？

(応募要領)
問題の答えと名前を書いて、ホームの事務所窓口へお出し下さい。抽選で5名の方に素敵な商品を差し上げます。✕切は2月20日です。

(たてのカギ)

1. 支配下にあること。手下。
2. 植物などの繊維を絡ませながら薄く平らに成形したもの。
3. 宣誓。約束を宣言すること。
6. 野菜や果物の販売店。
8. 忍術流派。〇〇と甲賀。
9. 〇〇が葱を背負ってくる。

(よこのカギ)

1. 幸せの黄色い〇〇〇〇。
4. 西浦、三ヶ日、丸浜で有名。
5. 蚊などの害虫から人を守る網。
7. 自分の兄弟姉妹の息子。
10. ナス科ナス属の多年草の植物。食用のほか、でんぷん原料として利用。

*うまやど171号クロスパズルの答えは「冬支度」でした。

うまやど172号 パズル解答用紙

おなまえ

おところ

利用サービス なし ・ あり (サービス名:)

解答

モクカフェをリニューアルしました！

地域づくりセンターモク・オハナで行っている「モクカフェ」をリニューアルしました！

2部に分かれており、前半は催し物、後半は恒例のパン販売を行います。

もちろんどちらかの参加だけでも大歓迎！

地域包括支援センターによる高齢者の相談窓口もありますので、お気軽にお立ち寄りください♪

開催日：毎月第2水曜日

前半 10：30～11：15

後半 11：30～12：30



お問合せ

長泉北地域包括支援センター

☎941-5335