



発行：社会福祉法人 聖家族の園 理事長 杉山好文

番号411-0936 静岡県駿東郡長泉町元長達888-69 TEL 055(989)0250 FAX 055(989)0252
E-mail seikazoku-akira@tiara.ocn.ne.jp ホームページ http://www.nagaizumi-home.jp

『年頭のご挨拶』

社会福祉法人 聖家族の園

理事長 杉山 好文



新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、法人並びに各サービス運営にご理解・ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は年号が平成から令和に変わり、「平成最後の〇〇」とか「令和初の〇〇」、いつづれが飛び交つていましたが、令和も一年になり、何となく少しずつ 느껴きたと感じるのは私だけでしょうか。

今年は子年、十干十一支（じっかんじゆうし）でござる「庚子」（かのえね）です。始まりの意味を持つ『子』と力強さをイメージする『庚』が合わさり、大きな変化が生じる年だそうですね。何より今年は国民的・世界的な大イベント【東京オリンピック・パラリンピック】が開催されます。これほど大きな変化はありませんね。干支は60年で一周するので、前回の「庚子」60年前の1960年には、世の中を大きく変える出来事が世界中で起きました。国内では安保闘争が政界を揺るがし岸内閣（安倍総理の祖父）を総辞職に追いやりました。米国ではキング牧師による公民権運動のせなか、大統領選でジョン・F・ケネディが勝利しました。災害では環太平洋全体を津波が襲つたチリ地震もこの年。そして、今上天皇陛下が誕生されたのは1960年2月23日ですか。

昨年亥年の『内なる充実をはかり、次のステージの準備をする年』で渾めたエネルギーを放出＆注入する年になります。一年前の年頭でも触れた長泉北地域包括支援センターは、この一年間で地域や住民の皆様に、アダプト（適合・順応）し始め、徐々にか馴染んできているのかなあと思つております。

そして私たち【聖家族の園】法人全体でも、これまで以上に地域のために「何をするべきか?」「何ができるのか?」といつことじアジャスト（調整・調節）し、地域の皆様と【ONE TEAM】になれるべく尽力してまいります。さて、今年は五輪イヤーですが、昨年はラグビーワールドカップで日本中が盛り上がり元気やパワーをもりました。今年はそれ以上の盛り上がりになる」と感じます。かよひ心配なのは、インフルエンザの流行も昨年以上になつてしまつと困りますね。

2020年代のスタートです。過去の各年代同様、どんな色になつてしまふのか楽しみですね。
本年も皆様のご理解と協力をよろしくお願い申し上げます。

ながいすみホーム

どんど焼き



巨大「櫛」たつ！！
(左義長職人の匠の技です)



焼きたての団子は「熱い」が「うまい」
「うまい！」が「熱い！」



年男さんとまゆ玉♪
今年一年も健やかに。



2020年がスタートしました！
各施設では早くも行事が盛りだくさん。
今年も一年元気に過ごしましょう！



希望のわだち柿田

新春初メイク



今年も元気に
美しく過ごし
ましょう！

お肌
ツルツルに
な～れ♪



「ながいすみホーム地域づくりセンター」

Moku Ohana

モク(地域)

オハナ(家族・仲間)

新年祝賀会

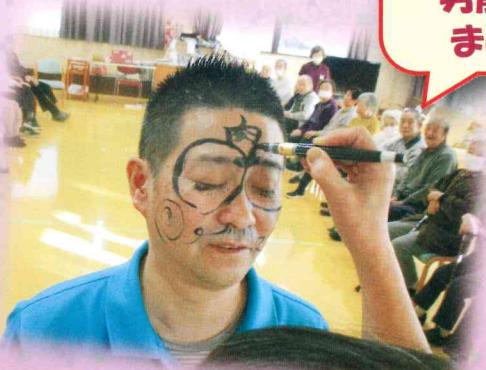
デイサービスは
新年早々大盛況！



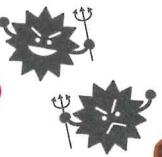
子



男前が上がり
ました (^0^)



なぜ冬にウィルス感染症が増えるの??



①ウィルスが生き残りやすい環境になっている！

→低温度、低湿度に強いウィルスが長く生き残り、感染力が高くなってしまう。

②寒さで抵抗力が落ちている！

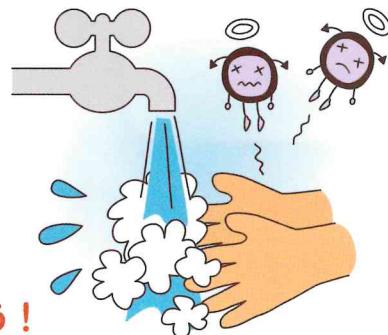
→体温が下がり抵抗力が落ちる。乾燥でのどや鼻の粘膜に傷がついていることも原因。

③ウィルスが長く飛ぶ！

→くしゃみや咳でとんだウィルスの水分が素早く蒸発し、ウィルスが軽くなるため長く空中に浮遊する。

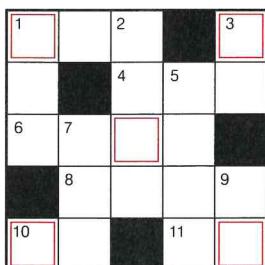
感染症を防ぐためには・・・

- ①うがい、手洗いの励行
- ②適度な温度や湿度を保つ
- ③なるべく人ごみを避ける
- ④バランスの良い食事と運動で免疫力をつける



元気に冬を乗り越えられるように気を付けていきましょう！

クロスパズル 176号



(問題)

クロスワードを解いて、二重枠に入った文字を並べ変えると何という言葉になるでしょう？

(応募要領)

問題の答えと名前を書いて、ホーム事務所窓口へお出しください。抽選で5名の方に素敵な商品を差し上げます。**〆切は2月20日**です。

(たてのカギ)

- 1、「あんこ」「みたらし」といえば。
- 2、前の人の言った言葉の最後の文字をとって言葉を作る言葉遊び。
- 3、漢字の読み。訓読みと〇〇読み。
- 5、災害を未然に防ぐ取り組み。
- 7、モテモテ。〇〇〇を流す。
- 9、食のこと。米を使った料理

* うまやど175号クロスパズルの答えは「あかとんぼ」でした。

(よこのカギ)

- 1、子供向けの安価な菓子。
- 4、服や髪やプレゼントの装飾に使うひも状の織物。
- 6、他人の物やお金を無理やり奪う犯罪。
- 8、霧のような細かい雨。
- 10、NHK連続テレビ小説「ふたりっ子」でデビューした双子。愛称は〇〇カナ。
- 11、岩より小さく砂より大きい。

うまやど176号 パズル解答用紙

おなまえ

おところ

利用サービス なし · あり (サービス名:)

法人の取り組み

元長窪区の区民の皆様を対象に移送支援サービス（買い物送迎サービス）として「生活のあし」を行っています。

実施日：毎週水曜日

送迎範囲：元長窪区全域

費用：無料

対象：交通事情により、買い物等が不自由な方。

年齢制限はありません

申込み方法：下記へのご連絡、または地区の役員に申し込みをお願いします。

受付担当：渡邊

☎928-7555

(ながくぼディサービス)

